



Kinder sind nichts für Feiglinge

*Vorträge und Workshops
mit Steve Heitzer*

Im Alltag von Familie und pädagogischer Arbeit finden wir alles, was wir brauchen, um das Handwerk von Achtsamkeit, Mitgefühl, Verantwortung und Gewaltlosigkeit zu lernen und an Präsenz, Gelassenheit und Liebe zu wachsen. Kinder fordern uns heraus und berühren zugleich unser Herz wie niemand sonst. Kinder fordern Mut, uns einzulassen auf das Leben, mit Haut und Haar, unser Herz und unsere Sinne zu öffnen und "zurückzulieben" (Fred Donaldson). Kinder öffnen uns Türen zu einem spirituellen Weg.



Steve Heitzer ist Pädagoge, Achtsamkeitslehrer, Theologe und dreifacher Vater. Er ist Autor des Buches *Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit*, kürzlich erschienen im Arbor-Verlag.

**Vorträge und Workshops
mit Steve Heitzer auf Anfrage :**

steve.heitzer@cordat.org

cordat
herzensbildung

www.cordat.org