



Mit wachem
Herzen leben

Sommer- Retreat auf Lesbos



10. – 17. September 2021

Gestaltung

Samstag, 10. September:

Anreise & Welcome-Circle am Abend

Von Sonntag bis Freitag:

08.30 – 09.00: Morgenmeditation

09.00 – 10.30: Frühstück

10.30 – 13.00: Seminarzeit

Samstag, 17. September: Abreise

Die Nachmittage stehen ansonsten zur freien Verfügung und bieten Zeit für Dich und Zeit für Muße. Außerdem besteht die Möglichkeit, im Pool oder im Meer zu baden, die heißen Quellen zu besuchen oder der charmanten Stadt Molivos einen Besuch abzustatten.

An den Abenden organisieren wir für euch die Möglichkeit zum Abendessen in besonderen und ausgewählten Restaurants am Meer, am Berg oder in der Stadt.



Seminarort

Der Milelia Inselgarten hält nicht nur einen tollen Seminarraum und einen Erdtempel bereit, sondern bietet auch einen Frühstücksplatz unter Palmen, einen Pool sowie tolle Ausblicke aufs Meer und auf die mittelalterlichen Stadt Molivos. Ein wahrer Kraftplatz mit ganz besonderer Atmosphäre!

Zum Meer sind es etwa 15 Minuten zu Fuß.

Es gibt auch die Möglichkeit, Fahrräder zu mieten.

Zimmer

Wir sind in unglaublich liebevoll und außergewöhnlich schön gestalteten Zimmern oder Zirkuswägen untergebracht. bitte buche dein Zimmer direkt über uns. Die Bezahlung erfolgt dann vor Ort beim Team des Inselgartens – wenn möglich mit Bargeld.

Milelia Inselgarten

Milelia Inselgarten

Road to Vafios

GR 81108 Mithymna/Lesbos



www.milelia-inselgarten.com

Anreise

Flughafen: in Mytilini auf Lesbos. Die Buchung des Fluges ist direkt über Aegean Airlines zum empfehlen.

Der Transfer vom Flughafen zum Inselgarten ist nur mit dem Taxi möglich (ca. 70 €). Hier können auch Taxigemeinschaften gebildet werden. Gebt uns bitte Bescheid, wann eure Flüge ankommen, dann organisieren wir die Abholung per Taxi für euch direkt über das Inselgarten-Team! Diese arbeiten mit einem festen Taxiunternehmen zu Fixpreisen zusammen. Aktuell gibt es keine Direktflüge zum Flughafen in Mytilini (Zwischenstopp in Athen oder Thessaloniki).

Wir unterstützen euch gerne, wenn ihr Fragen zum Flug habt!

Kosten

Seminarkosten: 650,00 € / Paarpreis: 1.200,00 €

Kosten für Unterkunft EZ: 435,00 Euro

Kosten für Unterkunft DZ p.P.: 335,00 Euro
(7 Nächte inklusive Frühstücksbuffet)

Zzgl. Flug und Transfer zum Inselgarten sowie der Kosten für das Abendessen und ggf. Taxikosten wenn wir zu unseren besonderen Orten fürs Abendessen unterwegs sind.



Zusätzliche Möglichkeiten für dich:

→ Massagen

Im Milelia Inselgarten gibt es ayurvedische Massagen, die Du direkt vor Ort nach deinem Wunsch buchen kannst. Preise kannst du dort direkt erfragen.

→ Bootsfahrt

Eine 2-stündige Bootsfahrt an der Küste entlang in den Fischerort Skala Sikamineas, wo wir auch zu Abend essen. (ca. 50 Euro p.P.)

→ Inselwanderung

eine geführte Wanderung mit einem Local Guide aus dem Inselgarten-Team (ca. 20 Euro p.P.)

→ Klangschalenreise

Klangschalen-Reise mit den Inhaber des Inselgartens Florian Schmidt (8 Euro p. P.)



Organisatorisches

- Bitte denke daran, dass auf Lesbos fast nur mit Bargeld bezahlt werden kann
- Yogamatten und Meditationskissen sind vorhanden
- Strohhüte und Strandtaschen gibt es auf jedem Zimmer und können für die Dauer des Aufenthaltes kostenlos genutzt werden
- In Molivos (15. Min zu Fuß) gibt es viele wunderschöne Geschäfte, Kaffees, Kunsthandwerk. Auch ein kleiner Supermarkt ist vorhanden.
- Wir werden fast ausschließlich im Freien essen - oft auch direkt am Meer. Da kann es auch sehr windig werden. Denke also auch an Schal/Jacke o.Ä.



Kontakt Nicki & Christian



www.cordat.org



herz@cordat.org



Handy Cordat: 0173 699 4483

Handy Nicki: 0177 77 91912

Handy Christian: 0176 576 57661



cordat

raum für achtsamkeit, muße
und herzensbildung

seminare • trainings

retreats • coaching