

**Workshop mit CORDAT – Nicole Balej
und Christian Heitzer**

Die Wiederent- deckung der Muße

.....
SONNENTOR Regensburg

Zeit für Muße! Danach sehen sich immer mehr Menschen - weil sie spüren, dass es genau das ist, was Seele und Körper wieder ins Gleichgewicht bringt. Die Wiederentdeckung der Muße kann unser Leben revolutionieren. Und sie liegt näher als wir denken. Muße gibt uns Raum für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse und fördert eine wohlwollende Haltung uns selbst und anderen gegenüber.

Der Workshop bietet kleine Übungen an und zeigt, warum Muße mehr ist als Gelassenheit und unser kreatives Potential fördert. Sie ist ein Weg zu Erfüllung und innerer Freiheit.

Kostenbeitrag: 10 EUR
(+ 5 EUR SONNENTOR Gutschein für dich!)

20. Februar

19 bis 20 Uhr

Anmeldung bis 18. Februar
unter regensburg@sonnentor-shop.de
oder +49 (0) 941 / 59 99 01 47



SONNENTOR Regensburg

Gesandtenstraße/ Spiegelgasse 1
93047 Regensburg

www.sonnentor.com/regensburg



SONNENTOR®



SONNENTOR®

Regensburg